



サンフラワーズ通信

介護老人保健施設

サンフラワーズ北九州

〒807-0085

福岡県北九州市八幡西区塔野三丁目16番2号

TEL : 093-612-5285 FAX : 093-612-9191



スコープは必要ない



夏祭り

Summer Festivals
笑顔で暑気払い

8月19日(土) お好み焼き デイケアクッキング



うきうき デイケア ショッピング

▲美味しいおやつの上に医師による診察を受けました



釣り上げた魚で
オヤツが決まるよ

塩分を控えましょう

未来の管理栄養士から栄養指導を受けました。塩分の推奨摂取量の少なさにビックリ、ガックリでした。



ラーメンの汁を全部飲んだら79半分残せば4.6g
栄養指導ありがとうございました。



▲発表の後、みんなとおやつ(塩分控えめ)を食べました



必見 今月の雑学クイズ

日本では月の模様が『餅をつくウサギ』に見えるとされています。インドネシアでは、あることをしている女性に見えるとされています。何をしている女性に見えるのでしょうか？



1. 犬の散歩
2. 編み物
3. 昼寝

先月の答え
3. チーズ

ギリシャではスイカを食べる時、「フェタチーズ」という羊のミルクで作ったチーズと組み合わせるのが一般的だそうです。

Happy Birthday



▲誕生日にご家族様が持って来られました。面会時に買って、とても喜ばれていました。

