

# デイケア便り

令和5年 2月号

介護老人保健施設  
サンフラワーズ北九州

皆様、こんにちは。

立春を迎え、厳しい寒さの中にも梅の香りが春を知らせる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染症はもとより、季節性インフルエンザも流行しており、一段と感染予防対策に気を抜けない状況が続いております。ご利用者様もご家族様もどうか体調にはお気を付けくださいますようお願いいたします。

## 知っとく(得)！？

### 特殊詐欺に注意しましょう！！

特殊詐欺は、犯人が電話などで親族や公共機関の職員などを名乗り、ATMを操作させて指定した預貯金口座へ現金を振り込ませたり、キャッシュカード等を騙し取ったりする犯罪の事です。種類や手口も様々な為、注意が必要です。

#### 主な特殊詐欺の種類は…



#### オレオレ詐欺

親族などを名乗り、事件・事故等に  
関わる示談金等を名目に金銭等を  
騙し取る。



#### 預貯金詐欺

(キャッシュカード詐欺)

警察官などを名乗り、「あなたの  
口座が犯罪に利用され、キャッシュ  
カードの交換手続きが必要」等と言ひ、  
暗証番号を聞き出して、金銭等を  
騙し取ったり、キャッシュカードをすり替え  
て金銭を盗み取ったりする。



#### 架空料金請求詐欺

「未払いの料金がある」などと  
ハガキなどで知らせ、金銭等を  
騙し取る。



#### 還付金詐欺

「医療費の還付金があるので  
手続きが必要」などと言ひ、被  
害者の口座から犯人の口座に  
送金させる

#### 被害に遭わないために

1. 一人で判断せず、相談をする
2. キャッシュカードを渡さない(暗証番号を教えない)
3. 在宅中でも留守番電話に設定しておく

警察に相談したい

時は#9110番へ



## 活動報告

### レクリエーション(作品と制作の様子)



今年最初の制作は、一人一人  
絵馬を作っていました。  
また、出来上がった絵馬に今年の  
抱負や願い事を書いていただき  
壁に飾りました。



2月に入り、春に向けて  
壁画制作を行っています。  
今年は、桜の樹と菜の花の  
大作壁画に挑戦しており、  
職員も御利用者もとても  
完成を目指して頑張っています。

### クッキング



#### フルーツサンド



12月はフルーツサンド、  
1月は毎年好評の肉まん  
作りに挑戦しました。  
果物を切ったり、玉ねぎ等の  
野菜を切ったり…  
普段ご自宅ではなかなか  
調理などされていない方も  
この時ばかりはと、積極的に  
挑戦されています。



#### 肉まん



感染症予防対策の為、送迎時に  
ご家族の体調もお伺いいたしておい  
ますのでご協力をお願い致します。

介護老人保健施設 サンフラワーズ北九州

北九州市八幡西区塔野3-16-2

TEL 093-612-5285

担当:支援相談課(中川・瀧口)

介護について分からないこと等、何でもご相談下さい。